



MONIKA MARTHA

Räuchern

Das Räuchern

Schon seit Jahrtausenden wird in vielen Kulturen geräuchert. Schon unsere Vorfahren haben festgestellt, dass bestimmte Hölzer und Pflanzen, wenn sie ins Feuer geworfen werden, einen wohligen Geruch verbreiten und es eine positive Auswirkung auf die Stimmung hatte.

Schamanen, Medizinmänner und die weisen Frauen setzten gezielt Pflanzen, Hölzer und Harze für religiöse, magische und heilerische Zwecke ein.

Heute wird das Räuchern bewusst wieder belebt um sich im Ritual mit den Naturkräften zu verbinden. Die Stoffe wirken über den Geruchssinn auf unser Unterbewusstsein und können uns so in eine meditative oder konzentrierte Stimmung versetzen.

Experimentiert, und erfahrt es selber!

Ich biete in diesem Thema auch Kurse an. Der Zeitaufwand ist ca. 3 1/2 - 4 Stunde.

